

Virus del papiloma humano (VPH)

por *Alexa Santín*



● **Figura 1.** Recreación en 3D del virus del papiloma humano (VPH). Shutterstock / Naeblys

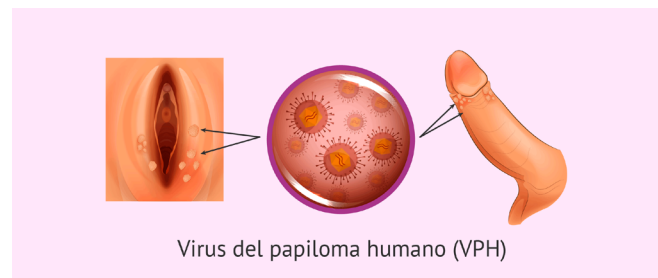
El virus del papiloma humano es una **infección de transmisión sexual** que afecta a toda la población, tanto hombres como mujeres y es considerada una infección de transmisión sexual (ITS). De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud se propagan por el contacto sexual al no usar algún método anticonceptivo, esto incluye contacto vaginal, anal y oral, cabe destacar que no se necesita penetración para transmitir la infección. Pueden llegar a tener repercusiones profundas en la salud y es importante tomar en cuenta que también se pueden transmitir durante el parto cuando el bebé pasa por el canal vaginal o bien, durante el embarazo (OMS, 2020).

Existen principalmente 8 agentes patógenos responsables por las diferentes ITS. Entre ellos **sífilis, gonorrea, clamidiasis y tricomoniasis tienen una cura, sin embargo la hepatitis B, hepatitis simple, VIH y virus de papiloma humano (VPH) no la tienen.** Esta última es la causa principal de cáncer cervicouterino el cual es el cuarto cáncer más común en mujeres a nivel global y en el 2020 cobró 342,000 vidas. (OMS,2022), de las cuales algunas pudieron ser evitadas con la información y prevención correcta.

El VPH pertenece a una familia de *Papovaviridae* que son virus con un diámetro aproximado de 55mm. Algunos tipos de VPH solo causan verrugas que pueden crecer

en cualquier parte del cuerpo como en las manos o pies y se contagian por tacto, en cambio en el VPH genital se dividen en dos, VPH de bajo riesgo y de alto riesgo. El VPH de bajo riesgo rara vez se desarrolla en un tipo de cáncer, un ejemplo de estos son el VPH 6 y el VPH 11. Otros tipos de VPH, considerados de alto riesgo, llegan a desarrollar algún tipo de cáncer como VPH 16 y VPH 18, estos son los precursores para el 70% de los diferentes tipos de cáncer cervicouterino. (Virus Del Papiloma Humano (VPH) Y El Cáncer, 2019).

Después de la infección, el individuo puede no mostrar ningún síntoma, sin embargo aún se puede transmitir, en hombres es más común que en ciertos casos no presenten síntomas, pero puedan ser portadores del virus (VPH,



● **Figura 2.** Ilustración de verrugas genitales provocadas por el VPH.

2014). Las manifestaciones clínicas más recurrentes son condilomas acuminados, también llamadas verrugas en la zona anogenital o genital, estas pueden proliferar y llegar a ser benignas. Las verrugas intranales pueden crecer milímetros o hasta centímetros y de igual forma pueden llegar a desaparecer por sí solas. Normalmente estas lesiones llegan a ser asintomáticas, sin embargo, de no ser tratadas pueden llegar a ocasionar prurito (comezón) y se podría llegar al sangrado. Otra manifestación importante son las lesiones escamosas intraepiteliales de alto grado (LEIAG), que son lesiones malignas que pueden resultar en carcinomas (tumor maligno con origen epitelial (Merriam-Webster Dictionary, 2022)), las lesiones se pueden localizar en el cuello del útero, ano, vulva, pene, periné y cavidad oral, sin embargo, estas lesiones usualmente no se pueden observar a simple vista. (Infecciones Genitales Por El Virus Del Papiloma Humano. Enfermedades Infecciosas Y Microbiología Clínica, 2019).

Las actividades que pueden incrementar el riesgo de la proliferación de VPH son:

1. Tener una respuesta inmunitaria primaria suprimida, como por ejemplo personas que tienen VIH.
2. Uso de anticonceptivos orales a largo plazo, debido a que el VPH y algunos componentes activos de los anticonceptivos tienen secuencias similares.
3. El tabaquismo ya que la supresión inmunitaria y la mutación de este pueda contribuir a que persista el VPH en el individuo o que suceda algún cambio maligno como podría ser en el cuello uterino.
4. El aumento de partos o multigestas, este se cree que es por el aumento de niveles hormonales y debido a los embarazos, el deterioro de la respuesta inmunitaria. (Okunade, 2019)

Es importante saber cómo prevenir esta ITS. A las mujeres por lo general se les realiza una citología del cuello del útero o también llamado **Papanicolaou**. En hombres no hay una prueba aprobada para poder detectar VPH (Virus Papiloma Humano (VPH) En Hombres | Instituto Uroandrológico, 2019), sin embargo, deberán de hacerse un examen general para detectar alguna ITS. Un mé-

todo anticonceptivo de prevención es el condón tanto femenino como masculino.

El condón masculino solamente cubre la región del pene, por lo que queda descubierta la vulva en la mujer y los testículos en el hombre, el condón femenino puede llegar a cubrir de igual manera el contacto con la vulva.

Para el VPH existen 3 vacunas que son Gardasil, Gardasil 9 y Cervarix. Primero se desarrolló la bivalente en 2006, luego la tetravalente en el 2007. La vacuna ha logrado disminuir las lesiones en el cérvix, vulva, vagina y ano. También logro desaparecer las verrugas relacionadas con los tipos 6 y 11. Es importante que tanto hombres como mujeres se apliquen esta vacuna ya que puede prevenir cáncer y es recomendado aplicarla antes de que se inicie la vida sexual. (Vacuna Del Papilomavirus Para Mujeres Y ¿Para Hombres? Medicina Clínica, 2018) Es importante saber que la existencia de la vacuna en uno de los principales métodos de prevención y es recomendable que hombres y mujeres se la apliquen. De igual manera, el estar informados de las consecuencias de esta enfermedad y poder estar conscientes de la importancia de la prevención, el virus podrá ser controlado y comenzar con un tratamiento en tiempo y tener como resultado no solo la mejora de la calidad de vida de las personas, sino poder evitar muertes.



● **Figura 3.** Vacuna contra el VPH.

Referencias:

- El virus del papiloma humano (VPH) y el cáncer. (2021, January 22). Instituto Nacional Del Cáncer; Cancer.gov. <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/causas-prevencion/riesgo/germenes-infecciosos/vph-y-cancer#el-nci-y-la-investigacion-sobre-el-vph>*
- Infecciones genitales por el virus del papiloma humano. Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (2019). Okunade, K. S. (2019). Human papillomavirus and cervical cancer. Journal of Obstetrics and Gynaecology, 40(5), 602–608.*
- Merriam-Webster Dictionary. (2022). Merriam-Webster.com. <https://www.merriam-webster.com/dictionary/carcinoma>*
- OMS. (2022, February 22). Cáncer cervicouterino. Who.int; World Health Organization: WHO. <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/cervicalcancer#:~:text=Datos%20y%20cifras,342%20000%20muertes%20en%202020>.*
- OMS. (2020, June 4). Infecciones de transmisión sexual. Who.int; World Health Organization: WHO. https://www.who.int/es/health-topics/sexually-transmitted-infections#tab=tab_1*
- Virus del Papiloma Humano en Hombres (VPH). (2014). Urólogo Especialista En Málaga. Dr. J. Ángel Gómez Pascual. <https://www.urologosmalaga.com/diagnostico/virus-papiloma-humano/>*
- Virus Papiloma Humano (VPH) en hombres | Instituto Uroandrológico. (2019). Instituto Uroandrológico. <https://www.institutouroandrolologico.com/servicios/virus-papiloma-humano-hombres/>*
- Vacuna del papilomavirus para mujeres y ¿para hombres? Medicina Clínica (2018).*
- Virus del papiloma humano (VPH) y el cáncer. (2019, mayo 10). cáncer <https://www.cancer.net/es/desplazarse-por-atenci%C3%B3n-del-cancer/preven-ci%C3%B3n-y-vida-saludable/virus-del-papiloma-humano-vph-y-el-c%C3%A1nc>*